

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа д. Веселая Долгоруковского муниципального района
Липецкой области

Описательный отчёт
ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ОЛЫМ»

2024 г.



1. Краткая информация о школьном спортивном клубе «Олым» с момента его создания.

Школьный спортивный клуб «ОЛЫМ» работает на базе МБОУ ООШ д.Веселая	Директор школы - Кособокова Людмила Михаловна		
Наименование	"Олым"		
Профиль клуба	Спортивно - оздоровительный		
Образовательное учреждение	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа д. Весёлая Долгоруковского муниципального района Липецкой области		
Субъект Российской Федерации	Липецкая область		
Адрес (индекс, населенный пункт, ул., д., к.)	399513 Липецкая область Долгоруковский район д. Веселая ул. Молодежная д.22 МБОУ ООШ д. Веселая		
Телефон с кодом города	84746824317	Электронная почта	vesmou22@yandex.ru
Сайт школы	https://veselaya.gosuslugi.ru/		
Руководитель спортивного клуба (Ф.И.О.)	Рахманов Михаил Леонидович		
Дата открытия спортивного клуба	01.09.2012		

Для организации и координации работы по развитию физкультуры и спорта и пропаганде здорового образа жизни в школе функционирует ШСК «ОЛЫМ».

Клуб является структурным подразделением МБОУ ООШ д.Весёлая. Общая численность обучающихся в школе составляет 30 человек. Воспитанниками клуба являются все обучающиеся школы, а также их родители и педагоги, выпускники школы и воспитанники группы кратковременного пребывания «Теремок».

Исполняет обязанности руководителя клуба учитель физической культуры, назначенный приказом директора от 01.09.2012.

Клуб работает по 2-м направлениям: спортивно-оздоровительное и социально-общественное. В рамках спортивно-оздоровительного направления функционируют спортивные секции (футбол, легкая атлетика, фитнес-аэробика), осуществляется соревновательная деятельность, проводятся спортивно-массовые мероприятия. Социально-общественное направление охватывает профилактику и предупреждение правонарушений, формирование потребности в здоровом образе жизни у подрастающего поколения и населения нашей деревни. Школа в вечернее и каникулярное время безвозмездно предоставляет спортивный зал, тренажерную комнату для

физкультурных и оздоровительных занятий детей и взрослых детского спортивного клуба.

Работа по развитию физкультуры и спорта и пропаганде здорового образа жизни в школе осуществляется согласно положению о ШСК «Олым».



В 2024-2025 учебном году работа клуба продолжается по следующим направлениям:

Подвижные игры - 2-6 классы

Легкая атлетика – 2-9 классы

Спортивные игры – 7-9 классы

Спортивно - массовая работа – 2-9 классы

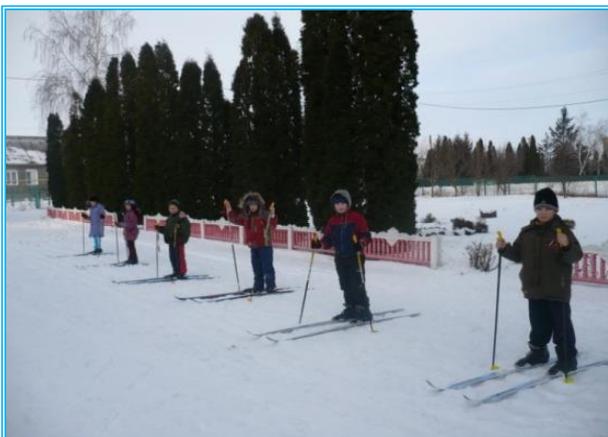
Аэробика – 5-9 класс (девочки)

Плавание- 2-9 классы

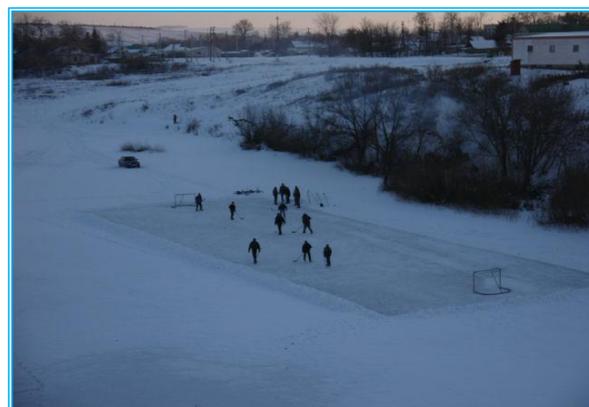
Аэробика - родители, группа учителей и население деревни.

Через деятельность физкультурно – спортивного клуба реализуются следующие образовательные программы: «Школа здоровья», «Олимпиамик», «Фитнес-аэробика», «Легкая атлетика», «Подвижные игры».

Образовательные программы дополнительного образования прошли экспертизу и утверждены методическим советом школы.



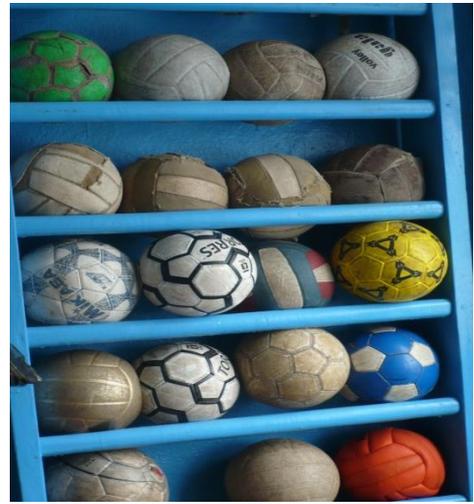
2. Создание условий для занятий физической культурой и спортом, обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием



№ п/п	Наименование и назначение	к о л и ч е с т в о	Размеры				Этаж ность га	Единовременная пропускная способность	Освещенность
			д л и н а	ш и р и н а	в ы с о т а				
1	Тренажерная комната	1	6	2,7	2,75	1	6	лампы дневного света	
2	Спортивный зал	1	17,9	8,6	6	1	30	лампы дневного света	
3	Спортплощадка	1	107	67		0,5	50	естественное	
4	Хоккейная площадка (река Олым)		60	30			25	естественное	

Обеспечение школы спортивным инвентарем, оборудованием

№ п/п	Наименование и назначение	Наличие
1	Спортплощадка : - футбольное поле; - волейбольная площадка; - беговая дорожка; - прыжковая яма	Полоса препятствий (бревно, шведская стенка, брусья, перекладина) Футбольные ворота Волейбольная сетка
2	Спортивный зал	Шведская стенка - 4 Скамейка гимнастическая -4 Тренажёр – 2 Маты – 10 Перекладина Волейбольная сетка Баскетбольные щиты - 2
3	Хоккейная площадка	Ворота - 2
4	Тренажерная комната	Силовые тренажеры – 5 Грифы для штанг 1 Диски для штанг - 4 () Шведская стенка - 1 Беговая дорожка -1
5	Мячи футбольные	14
6	Футбольная форма	6 комплектов
7	Сетки для ворот	4 шт.
8	Клюшки хоккейные	12 шт.
9	Вратарская форма	1 комплект
10	Скакалки	6 шт.
11	Мячи гимнастические	4 шт.
12	Лыжи	20 пар
13	Эспандеры	8 шт.
14	Степ - платформы	14 шт.
15	Теннисные мячи	11 шт.
16	Обручи	10 шт.
17	Эстафетные палочки	2 шт.
18	Мячи волейбольные	10 шт.
20	Мячи баскетбольные	10 шт.
21	Сетка волейбольная	3 шт.
22	Гимнастические коврики	10 шт.
23	Гири	2 (16кг), 2 (32 кг)
24	Гантели	26 шт.(1 кг)
25	Набивные мячи	8 шт.



Для проведения разминки уроков физкультуры, музыкальных зарядок, музыкальных видео-зарядок, занятий фитнес-аэробикой, ритмической гимнастикой, гимнастических композиций с предметами, презентаций по технике безопасности и спортивных мероприятий проводимых в нашей школе, необходимо музыкальное сопровождение. В школе имеются современные технические средства:

№	Наименование	Количество
1	Компьютер	9
2	Принтер	2
3	Многофункциональное устройство	3
4	Телевизор	2
5	Видеомагнитофон	1
6	Караоке	1
7	ДВД	3
8	Магнитола	3
9	Магнитофон	2
10	Ноутбук	4



«Все в тренажерный зал!»



Президентские состязания



3. Количество спортивных секций и групп, количество занимающихся в этих группах

№	Секция или группа	Количество занимающихся	Руководитель
1	«Кожаный мяч» 2- 6 кл.	12	Рахманов М.Л.
2	Шахматы 6-9 кл	15	Рахманов М.Л.
3	«Грация» (взрослое население)	15	Васильева В.А.
4	Внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровейка» 1-2 кл.	10	Рахманов М.Л.



«Кожаный мяч»



«Здоровейка»



«Грация»



4. Организация работы с трудными подростками

Острая проблема с трудными подростками не стоит в нашей школе, но, тем не менее, ведется ряд профилактических мероприятий. В нашей школе 30 обучающихся и практически все дети задействованы в спортивных кружках и секциях. А также активно участвуют во всех внутришкольных, районных соревнованиях и мероприятиях.

Особого внимания требуют учащиеся из особых социальных групп, которые имеют равный доступ ко всем видам спортивной деятельности. В школе 5 детей из малообеспеченных семей, 1 человека опекаемых. Все эти дети систематически посещают уроки физической культуры, которые проводятся в оборудованном спортивном зале, в тренажерной комнате, на открытом воздухе.

№	Мероприятия	Время	Ответственный
1	Вовлечение обучающихся в спортивные секции, кружки, факультативы.	сентябрь	Учитель физкультуры
2	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни.	в течение года	Учитель физкультуры Кл.рук.
3	Организация работы летнего оздоровительного лагеря «Ручеек»	в каникулярное время (осень, зима, весна, лето)	Начальник лагеря
4	Проведение круглых столов: «Уроки детского досуга»	май	Кл.рук.
5	Организация игр - упражнений и игр-тренингов для детей "группы риска"	май	Учитель физкультуры
6	Проведение военизированных игр для подростков	февраль, май	Учитель физкультуры



5. Проведение физкультурно –оздоровительных и

спортивно- массовых мероприятий

Спортивно-массовая физкультурно-оздоровительная работа организована по следующим направлениям:



Пропаганда здорового образа жизни

№	Сроки проведения	Название	Ответственный
		Организационные	
1	сентябрь	Анализ состояния здоровья детей	Кл.рук.
2.	сентябрь	Урок-игра «Личная гигиена ребёнка»	Учитель физкультуры
5.	в течение года	Игры на свежем воздухе	Учитель физ-ры Кл.рук.
3.	в течение года	Проведение утренней зарядки	Кл.рук. Учитель физ-ры
4.	октябрь ноябрь февраль март апрель	Олимпийский урок 1.Беседа «Спорт в моей жизни» 2. Праздник «Равнение на Олимпийских чемпионов» 3. Викторина «Быстрее! Выше! Сильнее!» 4. Заочное путешествие «На земле Древней Эллады» 5. Праздник спортивной песни	Учитель физкультуры
5.	сентябрь декабрь апрель апрель октябрь ноябрь	Дни здоровья 1.Уроки здоровья 2.Конкурс снежных фигур 2.«Путешествие в Страну доброго здоровья» 3.Тематический классный час «Я здоровье сберегу-сам себе я помогу» 4.Утренник «Путешествие в страну питания» 5. Беседа «Закаливание организма»	Кл.рук. Учитель физкультуры
6.	январь апрель май январь февраль в течение года	Спортландия 1. «Вместе весело играть» 2.«Мама,папа я –спортивная семья» 3.Спортивный праздник 4.Зимние забавы 5. «А, ну-ка, мальчики» 6. Туристические походы	Класс.руководитель,учитель физ-ры
7	декабрь декабрь декабрь	1.Конкурс рисунков «СПИД-осторожно» 2.Урок«О вреде табака, алкоголя, наркотиков» 3.Классный час «Путешествие в страну Курилку»	Учитель физкультуры Кл.рук.

Наиболее эффективной формой организации физической активности учащихся является традиционный урок физической культуры. В нашей школе он длится 45 мин. и проводится три раза в неделю в каждом классе. Уроки физической культуры, проводимые в нашей школе направлены на:

- укрепление здоровья;
- развитие двигательных способностей;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитания потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств.

Уроки плавания обучающихся проходят в бассейне «Волна».

Уроки строятся на принципах демократизации, гуманизации, педагогического сотрудничества, оптимизации и интенсификации учебно-воспитательного процесса, учитывая психические особенности учащихся. Решая задачи физического воспитания на уроках, обеспечивается каждому школьнику одинаковый доступ к занятиям физическими упражнениями и спортом, используется комплекс взаимосвязанных развивающих образовательных и воспитательных мероприятий. Спланированная таким образом спортивно-массовая работа в течение учебного года даёт хорошие результаты. Сборная команда школы занимает призовые места в районных, соревнованиях по таким видам спорта как мини-футбол, легкая атлетика, Кросс Наций и др.



6.Использование нетрадиционных форм организации физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы

Воспитание здорового, физически развитого и гармонически совершенного поколения всегда было и остается одной из главных задач нашего общества. Традиционными в нашей школе являются спортивные праздники и дни здоровья. Проведены ряд физкультурно-массовых спортивных мероприятий.

Такие как: конкурс снежных скульптур «Снежный ком», «Зимние забавы» на свежем воздухе, участие в спортивных состязаниях на I областном слете «Летней школе волонтеров», «Русские забавы» на «Широкой Масленице»споднятием гири и перетягиванию каната, «Чудо Богатыри», День рыбака., выступление агитбригады с программой «За здоровый образ жизни!», вечер встречи с выпускниками с тематической дискотекой «Наркостоп!»

На неделе спортивно-художественного цикла дали старт музыкальной видео-зарядке.

Доброй традицией в нашей школе стали Дни туриста, где ребята постигают туристические навыки.

А также с большим энтузиазмом ходят в однодневные походы, совершают велосипедные пробеги и походы выходного дня.

Снежные забавы



День туриста





Однодневный поход семиклассников в деревню Каменка



Спортивные состязания в оздоровительном лагере «Клен»



7. Разработка и внедрение методических разработок и программ физкультурно-оздоровительной направленности

Вид спорта, деятельности	Образовательные программы Государственного комитета ФИС
1. футбол	1. Швыдков И.А. Поурочная программа для учебно-тренировочных групп 1 и 2 года обучения ДЮСШ и СДЮШОР. – М.: Terra-Спорт, 2000г.
	2. Футбол. Поурочная программа для Учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования ДЮСШ и СДЮШОР. Под редакцией Андреева С.Н. – М., Учебно-производственная типография Госкомспорта СССР, 1986г.
2. аэробика	Пономарева Е.Ю. Фитнес-аэробика: программа проведения занятий для учащихся общеобразовательных школ. – Елец: ЕГУ им.Бунина, 2011г.

8. Организация работы в каникулярное время.

№	Сезонность, форма	На чьей базе	Кол-во дней	Кол-во уч-ся
1	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Ручеек»	МБОУ ООШ д. Веселая	18	30
2	Зимний оздоровительный лагерь «Ручеек»	МБОУ ООШ д. Веселая	5	30
3	День Нептуна	МУК ПКД д. Веселая	1	18
4	День рыбака	МУК ПКД д. Веселая	1	24
5	Работа отрядов по месту жительства	МБОУ ООШ д. Веселая	в течение лета	30
6	Работа летней спортплощадки	МБОУ ООШ д. Веселая	в течение лета	30



9. Работа с родителями

В нашей школе ведётся работа по привлечению к занятиям физкультурой и спортом родителей. Вместе с детьми они посещают спортивный зал в вечернее время, где играют в теннис, волейбол, футбол.

Для родителей в школе организован лекторий по пропаганде здорового образа жизни. Для наглядности вывешиваются таблицы контрольных нормативов. Каждый ученик и его родители благодаря этому могут самостоятельно проследить развитие ребенка, сравнить уровень его физической подготовки с предыдущими показателями. Это, как правило, вызывает заинтересованность учащихся и родителей в улучшении физической подготовки детей.

№	Сроки проведения	Название	Ответственный
1	сентябрь	Библиографический обзор литературы «Будьте здоровы»	Библиотекарь
2		Анкетирование Анкеты для родителей «Здоровье вашего ребёнка» Анкета для родителей «Курение и дети»	Кл.руководитель
3	сентябрь декабрь март май	Родительское собрание 1.Родительское собрание «Ребёнок и здоровье» 2.Родительское собрание «Охрана жизни детей» 3.Родительское собрание «Здоровье ребёнка и обучение» 4.Родительское собрание «Телевизор в жизни первоклассника»	Кл.руководитель
4	сентябрь октябрь ноябрь	Ликбез 1.Конференция «Роль подвижных игр в повышении валеологической культуры дошкольников» 2.Беседа «Рациональное питание обучающихся» 3.Беседа о профилактике простудных заболеваний	Учитель физкультуры Классный руководитель
	в течение года	1.Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	

Традиционными стали мероприятия, которые проводятся в канун 23 февраля и 8 марта, где папы участвуют вместе с детьми в мероприятии

«Тропа к генералу», а для женской половины конкурс «А, ну-ка, мамы». Родители также участвуют и помогают в организации совместных походов в летнее и зимнее время.

Кроме школьных и сельских спортивных мероприятий, семейные команды вместе с детьми участвуют также и в районных физкультурно-спортивных состязаниях. Это эстафеты по плаванию, осенний кросс, Лыжня России, спортивные праздники.



«Папа, мама, я – дружная семья»



10. Привлечение местного населения к проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Студенческая и работающая молодежь нашей деревни, особенно на период каникул, активно включается в спортивную жизнь сельского поселения. Многие студенты, выпускники нашей школы, в составе сборной команды сельского поселения регулярно принимают участие во всех проводимых в нашем сельском поселении и районе спортивно-массовых мероприятиях. В зимнее время на нашей реке Олым расчищается хоккейная площадка силами местного населения, ставятся ворота и начинаются жаркие хоккейные баталии, в которых участвуют и наши обучающиеся, и выпускники нашей школы, и родители, и местное население нашей деревни. В летнее время на территории школы, всех желающих заняться активным отдыхом, особенно в вечернее время, принимает спортплощадка, где играют в футбол, волейбол, пионербол и другие подвижные игры. Жители нашей деревни с удовольствием участвуют в таких мероприятиях как День молодежи с играми на воде, День рыбака, День физкультурника, День Нептуна. Для женщин деревни на базе школы организована группа «Грация», где занятия аэробикой, поднимают настроение и улучшают самочувствие участниц.

Футбольные матчи, любимый вид спорта у нашего мужского населения. Наши футболисты участники не только местных игр, но с удовольствием сражаются в близ лежащих селах и районе.



Хоккейные баталии



Товарищеская встреча наших футболистов в деревне Вязовое.



Занятия секции «Кожаный мяч»



Занятия аэробикой в группе «Грация»



Спортивная площадка в летнее вечернее время





